saisonküche

Vogelheu



Zubereitungszeit

30 Minuten

Nährwerte

Pro Portion ca.

Kalorien:	keine Angaben
Eiweiss:	keine Angaben
Fett:	keine Angaben
Kohlenhydrate:	keine Angaben

Zutaten für 4 Portionen

500 g	Ruchbrot vom Vortag
500 g	Äpfel
80 g	Zucker
2.5 dl	Milch
2 EL	Butter

Zimtzucker zum Bestreuen

2 EL	Zucker
1.5 TL	Zimt

Zubereitung

1. Brot in feine Scheiben schneiden und in der heissen Butter leicht anrösten. Zucker dazugeben und leicht caramelisieren.
   Milch und die mit der Röstiraffel geraffelten Äpfel daruntermischen und unter öfterem Wenden 10 Minuten braten.
   Anrichten und mit Zimtzucker überstreuen.
   Zu Milchkaffee servieren.

2. oder als Dessert mit Kompott oder einer Kugel Vanilleeis servieren.