Mexiko-Rezepte

Salsa de frijoles (Bohnen-Dip)

-

2 gr. Dose Wachtelbohnen
3 EL Wasser
1 kleingehackte Zwiebel
1 kleingehackte Knoblauchzehe
1/2 TL Cayennepfeffer
1 TL Kümmel
50 - 70 g geriebenen Cheddarkäse
Jalapenos nach Geschmack

Zubereitung
In einem Mixer bzw. Küchenmaschine die abgetropften Bohnen, Zwiebel, Knoblauch, Gewürze und Wasser geben und pürieren. In einen beschichteten Topf geben, Käse dazu und unter ständigem Rühren erhitzen, bis der Käse geschmolzen ist. Nach Belieben noch in Scheiben geschnittene Jalapenos Chiles dazugeben.

Portionen: 4

Wissenswertes:
Wachtelbohnen (Pinto) in Dosen bekommt man in jedem türkischen Lebensmittelgeschäft. Zu diesem Dip Tortilla-Chips reichen.

ausgedruckt von
© www.tacoweb.de
22.03.2010 21:00